

Essential Aromatics Diffused Kit dōTERRA

De Essential Aromatics Diffused Kit van dōTERRA bevat 6 essentiële oliën:

- Cheer (Opbeurende samenstelling) 5 ml
- Console (Troostende samenstelling) 5 ml
- Forgive (Vernieuwende samenstelling) 5 ml
- Motivate (Stimulerende samenstelling) 5 ml
- Passion (Inspirerende samenstelling) 5 ml
- Peace (Geruststellende samenstelling) 5 ml

Deze 6 oliën zijn natuurzuiver en kunnen puur op de huid gebruikt worden. Niet voor inwendig gebruik!

Hoe kan je de oliën gebruiken?

Aromatisch

Als je aan een essentiële olie ruikt komen de aromatische stoffen via je neus in je hersenen, binnen 22 seconden. Na 2 minuten komen de aromatische stoffen vanuit je hersenen in je bloedbaan. De essentiële olie oefent binnen 20 minuten invloed uit op iedere cel in je lichaam.

- ⊖ Ruiken uit het potje (een paar keer heel diep in te ademen door de neus boven het potje)
- ⊖ Druppels in een diffuser doen en zo verspreiden in de (woon)ruimte
- ⊖ Doe op de handpalm 1 druppel, wrijf de handen tegen elkaar en zet ze dan als een kommetje over de neus (uitkijken voor de ogen!) en haal een paar keer diep adem door de neus

Topisch

Via je huid komen de werkzame stoffen van de essentiële olie in je bloedbaan en binnen 20 minuten oefent het invloed uit op iedere cel in je lichaam.

- ⊖ Puur op de huid smeren
- ⊖ Op de huid smeren verdund met een neutrale basisolie (gefractioneerde kokos-, olijf- of amandelolie)

Let bij het gebruik van de essentiële oliën bij kinderen op dat de oliën **altijd verdund** gebruikt worden

Heel veel plezier met deze essentiële olie kit!

Als je vragen hebt over de oliën, het gebruik ervan of als je interesse hebt in andere oliën/producten van dōTERRA, kan je altijd contact opnemen.

Met essentiële groet,

Living essential
Esther Vosselman

www.livingessential.nl
info@livingessential.nl
06-43034066

Disclaimer: Dit document is geen vervanging voor een consult of een diagnose van een arts. Neem bij (ernstige) geestelijke klachten altijd contact op met een arts.

Cheer (Opbeurende samenstelling)

De essentiële oliën in deze mix bestrijden sombere, onrustige en onverschillige gevoelens, helpen je op te vrolijken en beuren je lichamelijk en geestelijk op.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Let op bij topisch gebruik: deze olie is fototoxisch, vermijd zonlicht of UV straling voor 12 uur op de plek waar de olie is aangebracht op de huid.

Als je deze olie verdund wilt gebruiken, is de verhouding 1:1

Niet voor inwendig gebruik!

Console (Troostende samenstelling)

De essentiële oliën in deze mix helpen gevoelens van verdriet en rouw te verzachten en gevoelens als vrede en hoop te ondersteunen.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Als je deze olie verdund wilt gebruiken, is de verhouding 1:1

Niet voor inwendig gebruik!

Forgive (Vernieuwende samenstelling)

De essentiële oliën in deze mix helpen om gevoelens van kwaadheid of schuld te verachten en versterken gevoelens van liefde en vergeving.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Let op bij topisch gebruik: deze olie is fototoxisch, vermijd zonlicht of UV straling voor 12 uur op de plek waar de olie is aangebracht op de huid.

Als je deze olie verdund wilt gebruiken, is de verhouding 1:1

Niet voor inwendig gebruik!

Motivate (Stimulerende samenstelling)

De essentiële oliën in deze mix kunnen helpen bij motivatie en inspiratie om zo met vertrouwen en kracht verder te gaan.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Let op bij topisch gebruik: deze olie is fototoxisch, vermijd zonlicht of UV straling voor 12 uur op de plek waar de olie is aangebracht op de huid.

Als je deze olie verdund wilt gebruiken, is de verhouding 1:1

Niet voor inwendig gebruik!

Passion (Inspirerende samenstelling)

De essentiële oliën in deze mix staan bekend om de passie en de opwinding in het leven te verbeteren.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Als je deze olie verdund wilt gebruiken, is de verhouding 1:1

Niet voor inwendig gebruik!

Peace (Inspirerende samenstelling)

De essentiële oliën in deze mix h.

Deze essentiële olie mix kan je aromatisch en topisch gebruiken.

Als je deze olie verdund wilt gebruiken, is de verhouding 1:1

Niet voor inwendig gebruik!

Gebruik emotiewiel

Welke emotie ervaar je en welke olie of oliën horen hierbij?
Zoek de emotie op in het wiel.

Voorbeelden:

Je voelt je boos (angry), dan gebruik je Forgive, deze staat aan de lijn van Forgive

Je voelt je onzeker (insecure), dan gebruik je een mix van Motivate en Peace, omdat deze in het midden staat.

